

IYENGAR YOGA FORENINGEN NORGE

WORKSHOP MED INGA ZIMBALISTA
Lørdag 7.november og søndag 8.november, kl. 9-11 begge dager.

For å få fullt utbytte av workshop anbefaler vi at du minimum har gjort Iyengaryoga i 2 år. Du trenger noe yogautstyr; matte, tepper, 2 korte belter, 4 brikker, 2 klosser, 1 stol (ikke nødvendigvis en yogastol). Det kan være at Inga vil be deg bruke vegg, puter o.l. du har hjemme. Du får tilsendt opptak av workshop, som vil være tilgjengelig i 14 dager.

PÅMELDING FOR MEDLEMMER
Prisen for medlemmer er 700 kroner (+ gebyr).
Påmelding for medlemmer - workshop står under «Påmeldinger» i venstremargen.

PÅMELDING FOR IKKE-MEDLEMMER
Prisen er 950 kroner (inkl. gebyr) for begge dager.
1. Påmelding ved innbetaling av 950 norske kroner til 4213.14.10594. Merk betaling med navnet ditt. Du vil få kvittering i etterkant per e-post.
2. Ved utenlandsbetaling dekkes alle bankgebyrer av kursdeltaker.
   IBAN: NO 0742131410594. *BIC/SWIFT er: sptrno22.* Sparebank 1 Midt-Norge, Søndre gt. 4, 7011 Trondheim
3. Send e-post til iyengaryoganorge@gmail.com med navn, e-post og telefonnummer.

HVIS DU VIL BLI MEDLEM I FORENINGEN KOSTER DET 250 KRONER.
1. Bli medlem
2. Aktiver medlemsprofilen ved å trykke på «glemt passord»
3. Kjøp workshop under Påmeldinger.

OM LÆREREN:
Inga Zimbalista har nettopp flyttet fra Tel Aviv og bor i Slovenia. Hun er kjent for sin friskhet og entusiasme i undervisningen.

Ingas undervisning er tydelig og direkte. Deltakerne oppdager nye sider av allerede kjente stillinger, både for de som er nybegynnere og de med mer erfaring, Dette, i kombinasjon med humor og letthet som alltid følger med Inga, gjør at du får en ny levende opplevelse av yogaen. Hun er en direkte elev av Iyengar-familien og Faeq og Corinne Biria, og gir oss en følelse av å være nær kilden i India.

Inga Zimbalista er seniorlærer i Iyengaryoga-systemet. Hun reiser jevnlig til B.K.S. Iyengar Instituttet i Pune for å få ny inspirasjon – en inspirasjon som hun med glede deler med andre.

Les mer her: https://www.facebook.com/inga.grevtzov/ og https://iyengar-yoga-tlv.com/en/