

ÅRSBERETNING FOR IYENGAR YOGA FORENINGEN NORGE FOR 2025

MEDLEMMER I STYRET

Jorid Øverdahl (styreleder, webredaktør)

Kaja Hasvoll Bakke (nestleder og PR-ansvarlig)

Mona Bokneberg (økonomiansvarlig)

Vigdis Vilje Skråning (styremedlem/ nyhetsbrev)

Lise Lotte Svenkerud (sekretær/medlemsansvarlig)

Gwyneth Slade (styrets representant i U&E-komitéen)

Trond Henrik Saastad (vara)

Sølvi M. Tønning (vara)

MEDLEMMER I UNDERVISNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)

Brigitta Tummon (leder U&E-komitéen)

Gwyneth Slade

Åsa Røkkum

MEDLEMMER I PR-KOMITÉEN

Styre- og vara medlemmene

VALGKOMITÉEN

Elin Frafjord

Bodil Aanundsen

ANTALL STYREMØTER

I løpet av 2025 har styret hatt 9 ordinære styremøter, 1 ekstraordinært styremøte på mail, samt utstrakt mail-korrespondanse i forbindelse med online workshop, varemerkeregistrering av "Iyengar yoga", årsmeldingen og andre saker. Det har i tillegg vært en rekke telefonmøter mellom styremedlemmene angående prosedyren rundt planlegging og gjennomføring av eksamen.

ÅRSMØTET og MEDLEMSMØTE

Foreningens årsmøte foregikk i Stavanger 15.mars 2025 og 25 medlemmer deltok på møtet. Det var 42 deltakere på workshopen i tilknytning til årsmøtet. Christian Pisano var gjestelærer gjennom helgen. I etterkant av årsmøtet ble det arrangert et uformelt

medlemsmøte.

MEDLEMMER og LÆRERE

Ved utgangen av 2025 hadde foreningen 104 medlemmer. Våre ambisjoner er å bygge opp en attraktiv forening for lyengar-miljøet i Norge, der medlemmene ønsker å fornye medlemskapet år etter år. Norge har 37 sertifiserte lyengar-yogalærere.

STYRETS ARBEID i 2025

Iyengar Yoga Foreningen i Norge ble stiftet 19. januar 2020, men ble regnskapsmessig etablert fra 1. januar 2021. Styret og underkomitéer jobber godt sammen.

Styret har også i år hatt som mål å gi medlemmene god informasjon og oppfølging. Det sendes regelmessig ut nyhetsbrev til medlemmene, og spesifikk informasjon til sertifiserte lærere. Det har også blitt lagt inn relevant informasjon for lærere på den passordbeskyttede siden for lærere på www.iyfno.no. Foreningen viderefremidler informasjon fra Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) i Pune om deres workshops og online arrangementer. Målsettingen er å være åpen og formidle god informasjon til alle, samtidig er det i enkelte tilfeller behov for å gi medlemmer eller sertifiserte lærere målrettet informasjon.

Styret var høsten 2025 i dialog med den franske lyengar-yogaforeningen (AFYI), som har fått ansvar for å sikre varemerkebeskyttelse av «lyengar-yoga» i Europa. RIMYI har uttrykt et ønske om at navnet formelt beskyttes mot misbruk, og at oppfølgingen skal ivaretas av de lokale foreningene. Det er derfor utarbeidet en standardavtale som dokumenterer sertifiserte læreres bruk av navnet og logoen (Natarajasana), samt at lærerne betaler for Certification Mark (CM).

Siden Norge står utenfor EU, var IYFNO nødt til å sende egne varemerkesøknader for ordet «lyengar» og for logoen (Natarajasana). Styret besluttet å sende inn disse søknadene, og de ble innlevert 19. november 2025. Søknadene er fortsatt til behandling.

Foreningen ønsker at flere skal få anledning til å bli kjent med nye internasjonale lyengar-yogalærere. I samarbeid med YogaYoga inviterte styret Christian Pisano fra Frankrike som gjestelærer under årsmøtet i Stavanger i mars. Det ble også planlagt en digital workshop med Gulnaaz Dashti i november. Denne måtte dessverre utsettes på grunn av sykdom, og innbetalte deltakeravgifter ble refundert. Påmeldingen var relativt begrenset, noe som gir grunn til å vurdere etterspørselen etter denne typen workshop fremover.

Styret opprettholder et tydelig fokus på utvikling og vedlikehold av prosedyrer som skal sikre at styrearbeidet gjennomføres på en oversiktlig, effektiv og lettfattelig måte. Målet er å skape forutsigbarhet og legge til rette for enkel erfaringsoverføring til fremtidige styremedlemmer. Alle sentrale dokumenter er nå overført til dokumentlageret i SmartOrg, mens Google Drive fungerer som arbeidsområde for midlertidige og

løpende dokumenter. I 2025 ferdigstilte vi også en helhetlig prosedyre for planlegging og gjennomføring av eksamen. Prosedyren inkluderer en detaljert beskrivelse av alle oppgaver, samt nødvendige bemanningsressurser for å kunne gjennomføre eksamen på både Level 1 og Level 2.

Årsmøtet og workshop for 2026 arrangeres i Oslo og det er medlemmer av styret som fungerer som den lokale arrangøren.

Styrets arbeid har vært i tråd med foreningens formål om å spre B.K.S. lyengars undervisningsmetode for yoga, og å opprettholde standarden på undervisning i lyengar-yoga ifølge dens konstituerte opprettelse i Pune.

PR-KOMITÉEN

PR-komitéen har ansvar for å markedsføre IYFNO og styrke kjennskapen til lyengar-yoga i Norge. Komitéen har ikke hatt en egen leder i 2025, og hele styret har bidratt i arbeidet med nyhetsbrev, publikasjoner og innholdsproduksjon. Det er fortsatt et mål å utvide komitéen for å sikre mer kontinuitet og kapasitet fremover.

PR-komitéen har også ansvar for oppdatering av foreningens nettside, publisering av innlegg på Facebook-siden og utsending av informasjonsbrev. Disse oppgavene har vært fordelt mellom flere styremedlemmer. I løpet av året har vi sendt ut 9 nyhetsbrev og publisert en rekke innlegg på Facebook-siden lyengar Yoga Norge.

Styret har omfordelt enkelte ansvarsområder i 2025 og vil fortsette arbeidet med å styrke informasjonsflyten både til medlemmene og omverdenen. Vi oppfordrer alle medlemmer til å bidra ved å dele informasjon og innlegg på Facebook-siden.

ETIKK-KOMITÉEN

IYFNO har ikke etablert en egen etikk-komité. Styret har derfor ansvar for å behandle saker som normalt ville falle inn under en slik komité.

I 2025 drøftet styret spørsmål knyttet til bruk av navnet lyengar yoga i undervisning levert av ikke-sertifiserte lærere, samt behovet for ytterligere oppfølging for å beskytte varemerket

lyengar. Styret er enige om at vårt hovedansvar er å tydeliggjøre hvilke retningslinjer som gjelder, mens etterlevelsen av disse i praksis er basert på tillit.

Det kom ikke inn noen henvendelser til – eller saker som krevde behandling av – etikk-komitéen i 2025.

UTDANNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)

Selv om U&E-komiteen har et nært samarbeid med lyengaryoga-foreningen i Sverige, jobber den norske U&E-komitéen helt selvstendig. I løpet av året ble det avholdt 6 møter i tillegg til løpende kontakt på mail, meldinger og telefonsamtaler. Den norske

U&E-komiteén bestod av Brigitta Tummon, Gwyneth Slade og Åsa Røkkum.

Et dokument med prosedyren for planlegging og gjennomføring av eksamener ble ferdigstilt av Vigdis Vilje Skåning, Jorid Øverdahl og Gwyneth Slade. Planen er basert på både «Certification and Assessment Guidelines, July 2020 from Pune», og «Mentoring Manual for all levels 2021», som er skrevet av den engelske lyengaryogaforeningen.

Det ble ikke arrangert noen eksamener i 2025. Da det var for få påmeldte kandidater til en planlagt Level 2-eksamen i november, ble eksamenen utsatt til april 2026. I tillegg arrangeres en eksamen på Level 1 i mai 2026.

De administrative rutinene i Pune angående utdeling av diplomer til nye sertifiserte lærere koordineres av styret i IYFNO, og 6 lærere mottok sine diplomer i 2025.

Flere lyengaryoga-foreninger har dannet en europeisk gruppe, IYFEU, som skal utveksle erfaringer og samarbeide over grensene. Styreleder har hatt mailkorrespondanse vedrørende ulike temaer.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Årsresultat for lyengar Yoga Foreningen i Norge var i 2025 **26.134 kroner**, 16.400 kroner lavere enn i 2024, samt 2.941 kroner lavere enn budsjett. Den inngående balansen i regnskapet for 2026 ble **182.852 kroner**.

Foreningens inntekter består av kontingent fra medlemmer og inntekter fra workshops. Det ble arrangert en workshop med Christian Pisano i forbindelse med årsmøtet i Stavanger.

Dette arrangementet hadde 42 påmeldte, en liten økning på 3 deltakere på fysisk workshop i forhold til i 2024. Ekstern lærer og arrangør deler inntektene i henhold til en standard avtale i lyengar-yogamiljøet (70/30-fordeling). Det vil si at foreningen har utbetalt 70 % av inntektene til ekstern lærer, noe som utgjør den største utgiftsposten i regnskapet. Det ble arrangert online workshop med Gulnaaz Dashti høsten 2025, men grunnet både sykdom og for få påmeldte ble workshop kansellert.

Andre utgiftsposter har gått til drift av nettside, administrasjonsverktøy og avsetning til RIMYI (60 % av den delen av kontingenten til sertifiserte lærere).

I løpet av 2025 er nye funksjoner i regnskapssystemet tatt i bruk, og flere betalingsalternativer er gjort mulig for å betale kontingent og workshops med innføring av Vipps.

Det er ikke gjennomført noen eksamener i 2025.

Styret er ikke kjent med hendelser etter avleggelse av regnskapet som påvirker regnskapet i vesentlig grad.

STYRETS VIRKSOMHETSPLAN FOR 2026-2027

Styret ser fram mot det kommende året og vil fortsatt bidra til å videreutvikle IYFNO. Vi vil fortsette med å forbedre informasjonen som gis til medlemmer og ikke-medlemmer i ulike mediekanaler og fremme lyengar yoga. I tillegg vil vi fortsette med å bygge opp struktur og rammeverk for å sikre åpenhet og forutsigbarhet.

Styret vil i samarbeid med et lokalt lyengaryoga-miljø arrangere årsmøtet for IYFNO i mars 2027. Planlegging av årsmøtet i 2027 vil starte tidlig våren 2026.

Styret har som mål å arrangere en online workshop i løpet av høsten 2026, dersom det fortsatt er interesse for slike kurs. I tillegg til at medlemmene kan bli kjent med nye lærere, gir denne type arrangement inntekter til foreningen.

En av IYFNOs sentrale oppgaver er å arrangere eksamen. Etter fem år som organisasjon har IYFNO nå etablert tilstrekkelige ressurser og rutiner til å gjennomføre eksamener jevnlig i Norge. Det planlegges derfor en Level 1-eksamen i mai 2026 og en Level 2-eksamen i april

2026. Tidlig frist for påmelding og betaling, kombinert med et krav om et minimum antall kandidater, bidrar til god planlegging og effektiv gjennomføring av eksamen.

IYFNO vil fortsette det gode samarbeidet med andre nordiske lyengaryoga-foreninger og vil videreutvikle kontakten med RIMYI.

Styret har fortsatt et mål om å øke kjennskap til foreningen og rekruttere nye medlemmer.

Målet er å inspirere både medlemmer og ikke-medlemmer til å lære mer og fordype seg i lyengaryoga.

FORTSATT DRIFT

Styret har vurdert at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede, og regnskapet er avlagt under den forutsetning.

Foreningens disponible midler var per utgangen av 2025 på 182.852 kroner, som er en økning på 62.534 kroner fra 2024. Foreningen har en kortsiktig gjeld på kr 1200 som gjelder en returbetaling fra medlem pga feil kontonummer. Ny utbetaling skjer i 2026.

En samlet oversikt over endringene i disponible midler i 2025 fremgår i årsregnskapet.

lyengar Yoga Foreningen i Norge bruker SmartOrg som digital plattform og detaljert dokumentasjon for drift, aktivitet og regnskap finnes i vår [SmartOrg portal](#).

Styret i IYFNO

21.02.2026

Resultatregnskap 2025

Driftsinntekter og kostnader		Virkelig	Budsjett
3001	Medlemskontingent	42 750	44 500
3004	Deltakeravgift Level 2 eksamen	0	16 000
3005	Deltakeravgift yoga work-shop	88 586	100 000
3100	Salgsinntekt	1 050	3 675
3202	Salg av diplom fra RIMYI	750	0
3979	Transaksjonsgebyr	744	0
Sum inntekter		133 880	164 175
4000	Kostnad for diplom fra RIMYI	5 165	4 500
5000	Honorar Assessor Level 1 eksamen	0	0
5001	Honorar Assessor Level 2 eksamen	0	6 000
5210	Elektronisk Kommunikasjon - nettside	6 285	5 500
5800	Honorar ekstern lærer work-shop	54 246	46 000
6300	Leie av varemerke (CM til RIMYI)	11 100	10 800
6700	Administrative tjenester	8 424	4 300
6704	Honorar for databistand ²	3 500	15 000
6800	Årsmøtekostnader	2 484	2 500
7100	Kostnader knyttet til egne work-shops	4 060	10 000
7130	Reise, opphold og diettkostnader	6 433	25 000
7430	Gaver	1 123	0
7770	Bankgebyrer	96	500
7771	Betalingsgebyr kort/vipps	328	0
7790	Andre driftskostnader	7 600	5 000
Sum kostnader		110 845	135 100
Driftsresultat		<u>23 036</u>	<u>29 075</u>
Finansposter		Virkelig	Budsjett
8050	Renteinntekter	3 098	0
Resultat av finansposter		<u>3 098</u>	<u>0</u>
Årsresultat		26 134	29 075

Balanse 2025

Eiendeler		2025	2024
1920	Brukskonto (Bank)	182 852	120 318
Sum eiendeler		182 852	120 318

Egenkapital og gjeld

2000	Egenkapital	144 652	118 518
2400	Leverandørgjeld	0	0
2401	Utleggsgjeld	0	1 800
2965	Forskuddsbetalt inntekt	37 000	0
2990	Ukjent konto ¹	1 200	0
Sum egenkapital og gjeld		182 852	120 318

Noter

- Note 1:** Kortsiktig gjeld kr 1200 gjelder returbetaling til feil konto. Riktig utbetaling skjer i januar 2026
- Note 2:** Faktura for 'Driftsavtale nettsted og epost iyfno.no 2026' ble bokført i regnskapet i 2026 men ved feiltakelse betalt ut fra bank desember 2025. Dette gir en differanse mellom regnskap og bank på kr 6015.

Signert av styremedlemmer



Jorid Øverdahl
Styreleder



Vigdis Vilje Skråning
Styremedlem



Lise Lotte Svenkerud
Sekretær



Sølvi M. Tonning
Varamedlem



Mona Bokneberg
Økonomiansvarlig



Gwyneth Slade
Styremedlem



Kaja Hasvoll Bakke
Nestleder

Dato: 21 feb. 2026