



WORKSHOP MED CHRISTIAN PISANO 14. - 16. MARS 2025

PROGRAM

Fredag 14. mars, kl. 18-20. TEMA: Rituals of quietness (Viśranti)

Lørdag 15. mars, kl. 9-12. TEMA: Tema: Rituals of ease (Sukha). Practice of preliminaries (Upāsana)

Lørdag 15. mars, kl. 15-18. TEMA: The sacrifice of Breath

Søndag 16. mars, kl. 9-12. TEMA: Invoking the Jathara Agni

UTSTYR

Du må ta med egen matte, to blokker og 1-2 yogabelter

PÅMELDING FOR MEDLEMMER

Prisen for medlemmer er 2200 kroner (eksklusiv gebyr).

Du melder deg på her: [Påmelding medlem](#) - workshop står under *Påmeldinger*

PÅMELDING FOR IKKE-MEDLEMMER

Prisen for dere som ikke er medlem i IYFNO er 2500 kroner (inklusive gebyr)

1. Påmelding ved innbetaling til 4213.14.10594. Merk betaling med navnet ditt.
2. Send e-post til iyengaryoganorge@gmail.com med navn, e-post og telefonnummer.
3. Du vil få kvittering i etterkant per e-post.

HVIS DU VIL BLI MEDLEM I FORENINGEN KOSTER DET 250 KRONER. 1. [Bli medlem](#) Aktiver medlemsprofilen ved å trykke på «glemt passord»

Påmeldingsfrist 11. mars

OVERNATTING: IYFNO har inngått en avtale med Clarion Hotel Energy og får 20% avslag. Book rom ved å følge denne lenken: <https://app.mews.com/distributor/54f4c450-38b3-44ea-8ac6-b0a301458726?mewsAvailabilityBlockId=d35bfead-a612-4d1a-b397-b1f400b7fac8&mewsStart=2025-03-14&mewsEnd=2025-03-16>

Dette skriver Christian Pisano om kurset:

THE FIELD OF CONSCIOUSNESS

"I always practice the three reminders. They are like 3 lakes that cleanse the heart.

- First, I always remember that I am a form of infinite Consciousness.
- Then, I always observe the glorious phenomenon of this universe as the expression of my own Consciousness.
- Most of all I keep the awareness that all the different states of Consciousness are my own self. »

Du kan lese mer om Christian Pisano her: <https://christianpisano.com/>