



2025 LOFOTEN
SUMMER
INTENSIVE

BRIGITTA TUMMON

DATO: 1-6. AUGUST 2025
STED: LOFOTEN
YOGASTUDIO, STAMSUND
PRIS: 5500,- NOK
KONTAKT:
POPUPIYENGAR@GMAIL.COM



Pop up yoga Arctic, i samarbeid med Lofoten yogastudio
har gleden av å invitere til intensivt sommerkurs i Iyengaryoga med
seniorlærer
Brigitta Tummon.

Brigitta har over 40-års erfaring som yogalærer. Hun startet sin praksis og undervisning i Nederland og har bodd og undervist i Sveits og Sør-Afrika før hun flyttet til Norge i 2019. Brigitta holder til vanlig til i Oslo og holder en rekke workshops og retreats i hele Norge og i utlandet.

Deltakere bør ha kjennskap til Iyengaryoga og minimum to års yogapraksis. Nivået tilpasses elevene som deltar.

Timeplan:

1.august 17.00 -19.30

2.august 09.00 -12.00 og 16.00-18.00

3.august 09.00 -12.00 og 16.00-18.00

4.august 09.00 -12.00 og 16.00-18.00

5.august 09.00 -12.00 og 16.00-18.00

6.august 09.00 -12.00

Det finns en del utstyr i yogastudioet, men ta gjerne med eget utstyr om du ønsker.

Trenger du hjelp til planlegging av turen kontakt oss på:
popupiyengar@gmail.com