



IYENGAR YOGA FORENINGEN NORGE

© With permission of Geeta and Prashant IYENGAR Trade Mark Owners

# ÅRSRAPPORT 2023

Iyengar Yoga Foreningen i Norge

Org.nr.: 924798580

[iyengaryoganorge@gmail.com](mailto:iyengaryoganorge@gmail.com)

[www.iyfno.no](http://www.iyfno.no)

# Årsberetning 2023 for Iyengar Yoga Foreningen i Norge

## MEDLEMMER I STYRET

Jorid Øverdahl (styreleder, webredaktør)

Bodil Aanundsen (nestleder og PR-ansvarlig)

Sølvi Marie Tønning (økonomiansvarlig/nyhetsbrev fra oktober 2023)

Vigdis Vilje Skråning (styrets representant i U&E-komiteén/medlemsansvarlig fram til mars 2023)

Lise Lotte Svenkerud (sekretær/medlemsansvarlig fra mars 2023)

Trond Henrik Saastad (vara)

Marie Sannes Ramsvik (vara)

## MEDLEMMER I UNDERVISNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)

Brigitta Tummon (leder U&E-komiteén)

Stefanie Willi

Vigdis Vilje Skråning

## MEDLEMMER I PR-KOMITÉEN

Bodil Aanundsen

## ANTALL STYREMØTER

I løpet av 2023 har styret hatt 8 ordinære styremøter og 1 ekstraordinært styremøte per mail. Styret har i tillegg hatt en rekke telefonsamtaler mellom styremedlemmene om framdrift og utarbeiding av dokumenter, prosedyrer rundt og gjennomføring av arrangement etc.

## ÅRSMØTET og MEDLEMSMØTE

Foreningens årsmøte foregikk i Bergen 18.mars 2023 og 12 medlemmer deltok på møtet. Willy Bok var gjestelærer (fredag, lørdag og søndag) i tilknytning til årsmøtet. 32 deltok på workshopen.

## MEDLEMMER

Ved utgangen av 2023 hadde foreningen 101 medlemmer. Det var 17 medlemmer som ikke fornyet medlemskapet for 2023, mens 16 nye medlemmer har meldt seg inn i foreningen i løpet av året. Totalt antall medlemmer viser dermed en netto reduksjon på ett medlem fra utgangen av 2022. Våre ambisjoner er å bygge opp en attraktiv forening for Iyengar-miljøet i Norge, der medlemmene ønsker å fornye medlemskapet år etter år.

I løpet av 2023 har to medlemmer blitt sertifisert som lyengar-yogalærere og en lærer ble re-sertifisert. Det er nå 36 sertifiserte lyengar-yogalærere i Norge.

## **STYRETS ARBEID i 2023**

lyengar Yoga Foreningen i Norge ble stiftet 19. januar 2020, men ble regnskapsmessig etablert fra 1. januar 2021. Styret og underkomitéer jobber godt sammen, og bruker fremdeles noe tid på å avklare roller/ansvar og diskutere hvordan ulike oppgaver skal løses.

En av styrets viktigste oppgaver i 2023 var å utrede hva som skal til for å arrangere eksamen på ulike nivå i Norge, og vurdere foreningens evne til å gjennomføre eksamen på en god måte.

Styret besluttet at det gode samarbeidet med vår søsterforening i Sverige (YFSE) om gjennomføring av eksamen skulle fortsette, innenfor fastsatte rammer. Den norske undervisning- og eksamens-komiteén (U&E-komiteén) er fortsatt en del av en felles svensk/norsk U&E-komiteé som jobber mye og tett sammen.

Det ble gjennomført en Level 1 eksamen i Gøteborg i september 2023. Som en overgangsordning har medlemmer i YFNO gått opp til eksamen gjennomført av YFSE. Søsterforeningene ble høsten 2023 enige om at overgangsperioden etter etablering av egen norsk forening nå er slutført. Før gjennomføring av eksamen i september ble det derfor avtalt at YFNO skulle dekke sin andel av kostnader knyttet til gjennomføring av eksamen. Budsjettet ble godkjent av styrene og underskuddet etter gjennomføring av eksamen ble delt pro rata mellom YFNO og YFSE, basert på hvilken forening kandidatene tilhørte. 2 av 3 kandidater var medlemmer hos oss.

Styret har også i år hatt som mål å gi medlemmene god informasjon og oppfølging. Det sendes regelmessig ut nyhetsbrev til medlemmene og spesifikk informasjon til sertifiserte lærere. Det har også jevnlig blitt lagt inn ny og relevant informasjon for lærere på den passordbeskyttede side for lærere på [iyfno.no](http://iyfno.no). Foreningen viderefremidler informasjon fra Ramamani lyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) i Pune om deres workshops og online arrangementer. Styret vurderer fortløpende balansen mellom tilstrekkelig informasjon og støy, og foreløpig viser tilbakemeldingene at balansen er tilfredsstillende. Målsettingen er å være åpen og formidle god informasjon til alle, samtidig er det i enkelte tilfeller behov for å gi medlemmer eller sertifiserte lærere målrettet informasjon.

Dette arbeidet har vært i tråd med foreningens formål om å spre B.K.S. lyengars undervisningsmetode for yoga, og å opprettholde standarden på undervisning i lyengar-yoga ifølge dens konstituerte opprettelse i Pune.

Videre ønsker foreningen at flere skal få mulighet til å bli kjent med nye internasjonale lyengar-yogalærere. Styret inviterte derfor Willy Bok fra Belgia som gjestelærer på årsmøtet i Bergen og vi arrangerte en online workshop med Pixie Lillas fra Australia i desember 2023.

Foreningen har hatt dialog med RIMYI knyttet til ulike praktiske problemstillinger. Styret ønsket å invitere en erfaren lyengar-yogalærer fra India til Norge, men dette har foreløpig ikke vært mulig.

Det er styrets leder som er hovedkontakten mot RIMYI. RIMYI blir løpende orientert om utviklingen av Iyengar Yoga Foreningen i Norge (IYFNO).

Antall medlemmer i IYFNO har vært nærmest uendret i 2023 i forhold til året før. Styret anerkjenner at det er behov for å gjøre tiltak for å sikre at medlemmer fornyer medlemskapet og en mer aktiv rekruttering av nye medlemmer for å vokse.

Styret har fortsatt fokus på utarbeidelse og vedlikehold av prosedyrer for å sikre at styrearbeidet skjer på en oversiktlig og enkel måte, med formål om forutsigbarhet og lettere erfaringsoverføring til fremtidige styremedlemmer. Det ble i 2023 etablert en prosedyre for re-sertifisering av Iyengar-yogalærere og kriterier som må oppfylles før styrets godkjenning. På denne måten kan foreningen sikre kvalitet og likebehandling av de lærerne som av ulike grunner har hatt pause fra miljøet og ønsker å komme tilbake og representere Iyengar-yoga som undervisningsmetode.

## **PR-KOMITÉEN**

PR-komiteén har ansvar for å markedsføre IYFNO og fremme kjennskapen til Iyengar-yoga i Norge. Bodil Aanundsen er komitéens leder, men alle i styret har vært deltagende i utsending av nyhetsbrev og utarbeidning av materiale som lærere kan benytte i markedsføringen av sitt studio/undervisning. Det er ønskelig å utvide komitéen.

PR-komiteén har ansvar for oppdatering av foreningens nettside, publisering av innlegg på facebook-siden, utsending av informasjonsbrev og andre aktiviteter som følger av foreningens markedsføringsplan. Da komitéen kun består av en person, er oppgavene fordelt på flere personer i styret i IYFNO. I oktober 2023 ble det besluttet at Sølvi M. Tonning fremover skulle ha hovedansvar for utsending av nyhetsbrev, og Jorid Øverdahl, hovedansvarlig for oppdatering av våre nettsider (Web-redaktør).

Det legges jevnlig ut nyttig informasjon på både innloggingssiden for medlemmer og innloggingssiden kun for sertifiserte lærere på iyfno.no.

## **ETIKK-KOMITÉEN**

IYFNO har ikke etablert en egen etikk-komité. Styret har ansvar for å behandle eventuelle saker som normalt ville bli behandlet i denne type komité. Styret har også i 2023 reflektert over hvilken rolle styret i Iyengar-yogaforeningen har relatert til RIMYI. Styret er enige om at vårt hovedansvar er å formidle hvilke retningslinjer som gjelder, men at etterlevelse av retningslinjene er tillitsbasert.

Etikk-komiteén har ikke fått/behandlet noen henvendelser i 2023.

## **UTDANNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)**

U&E-komiteen har et nært samarbeid med Iyengar-yogaforeningen i Sverige. Brigitta Tummon, Stefanie Clara Willi og Vigdis Vilje Skråning, representerte IYFNO, og Nina Sjödin og Leela G Hansen, Ingrid Engström representerte IYFSE i den norsk/svenske U&E-komiteén. I løpet av året ble det avholdt 8 møter i den norske U&E-komiteén og 12 møter i den norsk/svenske U&E-komiteén. I tillegg til løpende kontakt på mail, meldinger og telefonsamtaler.

Den norsk/svenske U&E komitéen har fortsatt arbeidet med å innføre de nye retningslinjene fra RIMYI for lærerutdanning, eksamens- og sertifiseringsnivå. Det ble arrangert eksamen på Level 1 i september i Gøteborg. Eksamenen resulterte i 2 nye sertifiserte lyengar-yogalærere i Norge i 2023.

## INFORMASJONSDELING

Komitémedlemmer har deltatt på møter sammen med andre nordiske land om hvordan eksamen skal gjennomføres i henhold til de nye retningslinjene. Det nære samarbeidet med land i den nye "nordiske" gruppen, som består av representanter fra Norge, Sverige, Finland, Danmark og Latvia, har vært fruktbar i 2023 og samarbeidet vil fortsette i 2024.

De administrative rutinene i Pune angående utdeling av diplomer til nye sertifiserte lærere ble i 2023 koordinert via styret i YFSE.

Flere lyengar-yogaforeninger har dannet en europeisk gruppe YFEU, som skal utveksle erfaringer og samarbeide over grensene. Representanter fra U&E-komitéeen har deltatt på ulike online-møter.

## REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

**Årsresultat for lyengar Yoga Foreningen i Norge var i 2023 16.750,58 kroner, 6.675 kroner lavere enn i 2022, men høyere enn budsjett. Den inngående balansen i regnskapet for 2024 ble 75.834 kroner.**

Foreningens inntekter består av kontingent fra medlemmer og inntekter fra workshops.

Det ble arrangert to workshop'er som har generert inntekter til foreningen i 2023. En workshop med Willy Bok i forbindelse med årsmøtet i Bergen, og en online workshop med Pixie Lillas i desember. Disse arrangementene hadde henholdsvis 32 og 20 påmeldte. Arrangementet i Bergen var vårt første fysiske møte og har ikke sammenligningsgrunnlag, mens påmelding til online workshop var på samme nivå som tilsvarende arrangement i 2022.

Ekstern lærer og arrangør deler inntektene i henhold til en standard avtale i lyengar-yogamiljøet (70/30-fordeling). Det vil si at foreningen har utbetalt 70 % av inntektene til de eksterne lærerne, noe som utgjør den største utgiftsposten i regnskapet.

YFNO sin andel av underskudd knyttet til gjennomføring av Level 1 eksamen i september 2023 utgjør også en vesentlig utgift i årets regnskap.

Andre utgiftsposter har gått til drift av nettside, administrasjonsverktøy og avsetning til RIMYI (60 % av den delen av kontingenten til sertifiserte lærere).

Styret er ikke kjent med hendelser etter avleggelse av regnskapet som påvirker regnskapet i vesentlig grad.

## STYRETS VIRKSOMHETSPLAN FOR 2024-2025

Styret ser fram mot det kommende året og vil fortsatt bidra til å videreutvikle YFNO. Vi vil fortsette med å forbedre informasjonen som gis til medlemmer og ikke-medlemmer

i ulike mediekkanaler og fremme lyengar-yoga. I tillegg vil vi fortsette med å bygge opp struktur og rammeverk for å sikre åpenhet og forutsigbarhet.

Styret vil i samarbeid med lyengar-yogamiljøet i Kristiansand, representert ved Prana Yoga Studio, arrangere årsmøtet for IYFNO i mars 2024. I tilknytning til årsmøtet arrangeres det også en workshop der den erfarne lyengar-yogalæreren, Gabriella Guibilaro, skal undervise.

Planlegging av årsmøtet i 2025 vil starte tidlig våren 2024.

Styret har som mål å arrangere en online workshop i løpet av høsten 2024. I tillegg til at medlemmene kan bli kjent med nye lærere, gir denne type arrangement inntekter til foreningen. For å følge kostnadsutviklingen i samfunnet, har foreningen økt både kontingent og CM-avgift med kroner 50,- for 2024. Dette for å sikre foreningens økonomiske grunnlag.

Den norske U&E-komiteen har frem til nå gjort en fantastisk jobb med å arrangere eksamener i samarbeid med den svenske U&E-komiteen. Basert på erfaringene fra dette arbeidet, og etter vurdering fra medlemmene i U&E-komiteen i IYFNO, besluttet styret høsten 2023 at foreningen har ressurser til å arrangere eksamen i Norge uten hjelp fra søsterforeningen i Sverige.

Dette har vært en målsetting siden etableringen av IYFNO. Det er få år siden foreningen ble etablert, og styret har vært bevisst på å ha en økonomistyring som vil gjøre foreningen økonomisk i stand til å kunne arrangere eksamener i egen regi. Våren 2024 arrangeres for første gang eksamen i regi av IYFNO. 12.-14. april 2024 avholdes eksamen i Level 2 i Oslo. Det planlegges også å gjennomføre en Level 1 eksamen i september 2024.

For å sikre økonomisk forsvarlig drift, besluttet styret at det settes en tidlig påmeldings- og betalingsfrist for kandidater som ønsker å gå opp til eksamen, og et forbehold om at det må være minimum 5 påmeldte kandidater for at en eksamen gjennomføres.

IYFNO vil fortsette det gode samarbeidet med andre nordiske lyengar-yogaforeninger og vil videreutvikle kontakten med RIMYI. IYFNO har fortsatt et ønske om å invitere erfarne lyengar-yogalærere fra India til Norge.

Styret hadde som mål å utvide PR-komiteen og utarbeide en markedsføringsplan for å øke kjennskap til foreningen og rekruttere nye medlemmer i 2024. Det er gjennomført flere tiltak knyttet til markedsføringen, men utvidelse av kapasitet og en strukturert plan gjenstår. Dette arbeidet vil fullføres i 2024.

Målet er å inspirere både medlemmer og ikke-medlemmer til å lære mer og fordype seg i lyengar-yoga.

## **FORTSATT DRIFT**

Styret har vurdert at forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er avlagt under den forutsetning.

Foreningens disponible midler var per utgangen av 2023 på 72.934 kroner, som er en

reduksjon på 2.329 kroner. Av disse er 2.900 kroner verdien på varebeholdningen av IYFNO-nett som forventes å bli solgt i løpet av 2024.

En samlet oversikt over endringene i disponible midler i 2023 fremgår i årsregnskapet.

Iyengar Yoga Foreningen i Norge bruker SmartOrg som digital plattform og detaljert dokumentasjon for drift, aktivitet og regnskap finnes i vår [SmartOrg portal](#).

## Resultatregnskap 2023

<b>Driftsinntekter og kostnader</b>		<b>Virkelig</b>	<b>Budsjett</b>
3001	Medlemskontingent	35 900	36 100
3003	Deltakeravgifter	82 991	40 000
3100	Salgsinntekt, avgiftsfri	9 800	14 000
3202	Diverse inntekter	2 250	0
3979	Transaksjonsgebyr	24	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>130 965</b>	<b>90 100</b>
4000	Varekostnad salg av varer	10 423	6 300
4390	Beholdningsendring varelager	-2 900	0
4500	Innkjøpe tjenester - generelt	0	5 000
5210	Elektronisk Kommunikasjon	2 345	0
6300	Leiekostnader	8 910	10 000
6700	Administrative tjenester	9 784	8 700
6800	Sosiale tiltak og møter	1 200	20 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	17 025	0
7100	Egne arrangementer	63 177	30 000
7140	Reisekostnad	1 777	0
7430	Gaver	660	0
7770	Bankgebyrer	336	250
7790	Andre driftskostnader	0	5 000
7799	Andre utgifter	2 250	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>114 987</b>	<b>85 250</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b><u>15 979</u></b>	<b><u>4 850</u></b>
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>772</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>16 751</b>	<b>4 850</b>



## Balanse 2023

<b>Eiendeler</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Driftsmidler og varebeholdning	2 900	0
Fordringer	0	0
Venter overføring (Stripe)	0	0
Bankinnskudd	72 933,62	76 113,04
<b>Sum eiendeler</b>	<b>75 834</b>	<b>76 113</b>

## Egenkapital og gjeld

Egenkapital	73 584	56 833
Gjeld	2 250	9 180
Forhåndsbetalt kontingent (gjeld)	0	10 100
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>75 834</b>	<b>76 113</b>

## Signert av styremedlemmer

Jorid Øverdahl

Jorid Øverdahl  
Styreleder

Bodil Aanundsen

Bodil Aanundsen  
Nestleder

Vigdis Vilje Skråning

Vigdis Vilje Skråning  
Styremedlem

Lise Lotte Svenkerud

Lise Lotte Svenkerud  
Sekretær

Sølvi M. Tønning

Sølvi M. Tønning  
Økonomiansvarlig

Dato: 31 jan. 2024

## Valgt revisors beretning for 2023

Jeg har revidert årsregnskapet for Iyengar Yoga Foreningen i Norge. Organisasjonen er frittstående og ikke underlagt konkrete regnskaps- og revisorbestemmelser, men er revidert iht. generelle prinsipper for revisjon med utgangspunkt i relevante bestemmelser og lovverk.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser overskudd på kr 16750,58.

### Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Jeg har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med generelle regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om Iyengar Yoga Foreningen i Norge sitt styre har oppfylt sin plikt til å sørge for forsvarlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger.

## Konklusjon

Det er funnet en mindre mangel og en transaksjon som er uryddig med tanke på bokføring og bokføringslovens bestemmelser.

1. En reiseregning mangler originalkvittering/faktura/ordrebekreftelse og har hun kortkvitteringen som underlag. Dette anser jeg som en mindre mangel. Hotell i forbindelse med avvikling av eksamen.
2. Ved et privat utlegg for Zoom framkommer det ikke tydelig nok hvem som har stått for utlegget. En privat person eller et selskap. Her bør foreningen i framtiden gjøre betalingen direkte fra sin bankkonto til Zoom. Det blir både ryddigere og mindre jobb for foreningen.

Manglene ansees ikke som vesentlige da det er mindre beløp og utgiftene er reelle utgifter som er nødvendige for driften av IYFNO.

Bokføringen og regnskapet er ryddig og oversiktlig. Regnskapet er utført i henhold til transaksjonsprinsippet slik regnskapspliktige virksomheter normalt skal, selv om organisasjonen kun er bokføringspliktig. Bokføringen er ryddig, oversiktlig og lett og kontrollere. Regnskapet er ført i regnskapsprogrammet til Smartorg som benytter kontantprinsippet. Det er da en mulighet for avvik mellom disse to regnskapsprinsippene, men da transaksjonene for 2023 er i samsvar med bevegelsene av kontanter er de for regnskapsåret 2023 like.

Undertegnede ser ingen problemer med at det er to ulike regnskapsprinsipp da regnskapet ved årskiftet er i samsvar med både transaksjonsprinsippet og kontantprinsippet.

NB! Undertegnede er ikke revisor, hverken registrert revisor eller statsautorisert revisor, men er dog økonomiutdannet også innen regnskap. Jeg har heller ikke hatt mulighet for å logge inn i nettbanken for å se kontoutskrifter for IYFNO, men har fått tilsendt disse som excelldokumenter. Etter avtale skal økonomiansvarlig og undertegnede logge inn i banken og gå gjennom hva konto beholdningen er 15. mars 2024.

Jeg mener at regnskapet og regnskapsføring er i samsvar med generelle regnskaps- og revisjonsbestemmelser, samt at årsregnskapet for 2023 kan fastsettes som lyengar Yoga Foreningen i Norge årsregnskap for 2023.

## Signert av revisor



---

Janna Brattli  
Revisor

*Dato: 28 feb. 2024*