



IYENGAR YOGA FORENINGEN NORGE

© With permission of Geeta and Prashant IYENGAR Trade Mark Owners

ÅRSRAPPORT 2022

Iyengar Yoga Foreningen i Norge

Org.nr.: 924798580

iyengaryoganorge@gmail.com

www.iyfno.no

Årsberetning 2022 for Iyengar Yoga Foreningen i Norge

MEDLEMMER I STYRET

Jorid Øverdahl (leder)

Bodil Aanundsen (nestleder og PR)

Sølvi Marie Tønning (økonomiansvarlig)

Vigdis Vilje Skråning (medlemsansvarlig)

Lise Lotte Svenkerud (sekretær)

Trond Henrik Saastad (vara)

MEDLEMMER I UNDERVISNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)

Brigitta Tummon (leder)

Stefanie Willi

Vigdis Vilje Skråning (fra mars)

MEDLEMMER I PR-KOMITÉEN

Bodil Aanundsen

ANTALL STYREMØTER

I løpet av 2022 har styret hatt 9 ordinære styremøter. Styret har i tillegg hatt en rekke telefonsamtaler mellom styremedlemmene om framdrift og utarbeiding av dokumenter, prosedyrer rundt og gjennomføring av arrangement.

ÅRSMØTET og MEDLEMSMØTE

Foreningens årsmøte foregikk på Zoom den 19.mars 2022 og 12 medlemmer deltok. Jayne Orton var gjestelærer på online workshop-en (fredag, lørdag og søndag) i tilknytning til årsmøtet. 34 deltok på workshopen.

MEDLEMMER

Ved utgangen av 2022 hadde foreningen 102 medlemmer. Det er en økning på 9 fra utgangen av 2021. Dette er i henhold til ambisjonene våre ved å starte en norsk forening. I løpet av året har ett medlem blitt sertifisert som Iyengar-yogalærere.

STYRETS ARBEID i 2022

Iyengar Yoga Foreningen i Norge ble stiftet 19. januar 2020, men regnskapsmessig etablert fra 1. januar 2021. Siden foreningen fortsatt er forholdsvis ny, bruker styret og

underkomitéer fortsatt noe tid på å avklare roller/ansvar og diskutere hvordan ulike oppgaver skal løses.

En av styrets viktigste oppgaver i 2022 var å utrede hva som skal til for å arrangere eksamen på ulike nivå i Norge, og vurdere foreningens evne til å gjennomføre eksamen på en god måte. Styrets vurdering er at foreningen ikke har tilstrekkelig økonomisk grunnlag eller kapasitet til å gjennomføre eksamen i Norge. Styret besluttet derfor at det gode samarbeidet med vår søster-foreningen i Sverige (YFSE) om gjennomføring av eksamen fortsetter. Den norske undervisning og eksamenskomitéen (U&E-komitéen) vil fortsatt være representert i en felles svensk/norsk U&E-komité.

Styret har også hatt som mål å gi medlemmene god informasjon og oppfølging. Det sendes regelmessig ut nyhetsbrev til medlemmene og spesifikk informasjon til sertifiserte lærere. I tillegg har foreningen videreformidlet informasjon fra Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) i Pune om flere workshops og online arrangementer i regi av RIMYI. Styret vurderer fortløpende balansen mellom tilstrekkelig informasjon og støy, og foreløpig viser tilbakemeldingene at balansen er tilfredsstillende.

Dette arbeidet har vært i tråd med foreningens formål om å spre B.K.S. Iyengars undervisningsmetode for yoga, og å opprettholde standarden på undervisning i Iyengar-yoga ifølge dens konstituerte opprettelse i Pune.

Videre ønsker foreningen at flere skal få mulighet til å bli kjent med nye internasjonale Iyengar-yogalærere. Det ble derfor arrangert online workshop med Rita Keller i oktober 2022. Rita Keller har en tett forbindelse med Pune og har i mange år studert sammen med Iyengar-familien. Mange gledet seg over undervisningen som ga oss innblikk i hennes dype kunnskap og erfaring med Iyengar-yoga.

Foreningen har hatt dialog med RIMYI knyttet til ulike praktiske problemstillinger. Styret ønsket å invitere en erfaren Iyengar-yogalærer fra India til Norge, men dette har foreløpig ikke vært mulig da Covid19 har ført til mindre reisevirksomhet i verden.

Det er styrets leder som er hovedkontakten mot RIMYI. RIMYI blir løpende orientert om utviklingen av Iyengar Yoga Foreningen i Norge (YFNO). Foreningen har, for eksempel, koordinert innhenting av informasjon om sertifiserte lærere for å oppdatere den offisielle nettsiden til BKS Iyengar. Styrets leder videresendte og kontrollerte at informasjon fra de lærerne som ønsker å stå oppført på listen ble oppdatert.

Antall medlemmer i YFNO hadde en liten økning i 2022 i forhold til året før. Styret anerkjenner at det er behov for en mer aktiv rekruttering av nye medlemmer for å vokse.

For å effektivisere driften av foreningen inngikk styret avtale om bruk av administrasjonsverktøyet, SmartOrg i 2021. Styret er svært fornøyd med plattformen og har i løpet av 2022 utviklet innholdet og bruken av plattformen. Vi har hatt god dialog med leverandøren som er lydhøre for forbedringer som gjør det enklere for vårt arbeid, men også forenkler bruken for medlemmer og andre brukere av systemet.

Styret har fortsatt fokus på utarbeidelse og vedlikehold av prosedyrer for å sikre at styrearbeidet skjer på en oversiktlig og enkel måte, med formål om forutsigbarhet og

lettere erfaringsoverføring til fremtidige styremedlemmer.

PR- KOMITÉEN

PR-komiteén har ansvar for å markedsføre IYFNO og fremme kjennskapen til lyengar-yoga i Norge. Komiteén har fra september 2022 bestått av Bodil Aanundsen, men det er ønskelig å utvide denne komiteén.

PR-komiteén har ansvar for oppdatering av foreningens nettside, publisering av innlegg på facebook-siden, utsending av informasjonsbrev og andre aktiviteter som følger av foreningens markedsføringsplan. Da komiteén kun består av en person, er oppgavene fordelt på flere personer i styret i IYFNO.

I løpet av året har foreningen videreutviklet nettsida. I tillegg til en innloggingsside for medlemmer, er det etablert en innloggingsside kun for sertifiserte lærere. Målsettingen er å være åpen og formidle god informasjon til alle, men i enkelte tilfeller er det behov for å gi medlemmer eller sertifiserte lærere målrettet informasjon.

Styret har også diskutert hvordan foreningen og andre kan markedsføre lyengar-yoga på en enkel og treffsikker måte. Tanken var å samle eksisterende gode argumenter for å praktisere lyengar-yoga og gjøre dem tilgjengelige for andre. Vi har derfor utarbeidet "Gode grunner til å praktisere lyengar-yoga" - sitat som kan benyttes av sertifiserte lærere og studioer i deres arbeid for å spre det gode budskapet. Sitatene er tilgjengelige på medlemssiden på våre nettsider.

ETIKK- KOMITÉEN

IYFNO har ikke etablert en egen etikk-komiteé. Styret har ansvar for å behandle eventuelle saker som normalt ville bli behandlet i denne type komité. Styret har hatt grundige diskusjoner om hvilken rolle et styre i en lyengar-yogaforening relatert til RIMYI skal ha. Styret er enige om at vårt hovedansvar er å formidle hvilke retningslinjer som gjelder, men at etterlevelse av retningslinjene er tillitsbasert.

Etikk-komiteén har i 2022 fått to henvendelser som er fulgt opp av styret. I begge tilfeller ble det henvist til retningslinjene fra RIMYI, i tråd med styrets strategi.

UTDANNINGS- OG EKSAMENSKOMITÉEN (U&E-KOMITÉEN)

U&E-komiteén hadde et nært samarbeid med lyengar-yogaforeningen i Sverige i 2022. Brigitta Tummon, Stefanie Willi og Vigdis Vilje Skråning, representerte IYFNO, og Nina Sjødin og Leela G Hansen, Ingrid Engstrøm representerte IYFSE i den svensk/norske U&E-komiteé. I løpet av året ble det avholdt 3 møter i den norske U&E-komiteén og 9 møter i den svensk/norske U&E-komiteén. I tillegg til løpende kontakt på mail, meldinger og telefonsamtaler.

Den norske U&E-komiteén har laget en forkortet versjon av Certification and Assessment Guidelines 2020 og gjort den tilgjengelig på iyfno.no.

Den norske/ svenske U&E komiteén har arbeidet med å innføre de nye retningslinjene fra RIMYI for lærerutdanning, eksamens- og sertifiseringsnivå. Det ble arrangert eksamen på Level 1 i oktober i Gøteborg. Eksamenen resulterte i en ny sertifisert lyengar-yogalærer i Norge.

Komitémedlemmer har deltatt på møter sammen med andre nordiske land om hvordan eksamen skal gjennomføres ut i fra de nye retningslinjene. Det nære samarbeidet med land i den nye "nordiske" gruppen, som består av representanter fra Norge, Sverige, Finland, Danmark og Latvia har vært fruktbart i 2022 og samarbeidet vil fortsette i 2023.

De administrative rutinene i Pune angående utdeling av diplomer til nye sertifiserte lærere har vært utfordrende grunnet Covid19-pandemien. Rutiner for IYFNO er at bestillingen av diplom blir gjort via IYFSE.

INFORMASJONSDELING

Flere lyengar-yogaforeninger har dannet en europeisk gruppe IYFEU, som skal utveksle erfaringer og samarbeide over grensene. Representanter fra styret i IYFNO, samt medlemmer fra U&E-komitéen, har deltatt på ulike online-møter.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Årsresultat for lyengar Yoga Foreningen i Norge var i 2021 23.425,- kroner. Den inngående balanse i regnskapet for 2022 var på 32.065,40 kroner, der differansen var en gjeld til RIMYI på 8.640,- kroner. Gjelden gjaldt obligatorisk avgift for sertifiserte læreres certification mark (CM-avgift), og ble betalt i mars 2022.

Foreningen inntekter består av kontingent fra medlemmer og inntekter fra workshops.

Det ble arrangert to online workshops som har generert inntekter til foreningen i 2022. En workshop med Jayne Orton i forbindelse med årsmøtet, og en workshop med Rita Keller i oktober. Disse arrangementene hadde henholdsvis 34 og 22 deltakere. Dette er på samme nivå som tilsvarende arrangement i 2021.

Ekstern lærer og arrangør deler inntektene i henhold til en standard avtale i lyengar-yogamiljøet (70/30-fordeling). Det vil si at foreningen har utbetalt 70 % av inntektene til de eksterne lærerne, noe som utgjør den største utgiftsposten i regnskapet.

Andre utgiftsposter har gått til drift av nettside, administrasjonsverktøy og avsetning til RIMYI (60 % av den delen av kontingenten til sertifiserte lærere).

Årsresultatet for 2022 er 33.396 kroner. Dette er en økning på 9.971 kroner i forhold til 2021, og høyere enn forventet i budsjett.

Styret er ikke kjent med hendelser etter avleggelse av regnskapet som påvirker regnskapet i vesentlig grad.

STYRETS VIRKSOMHETSPLAN FOR 2023-2024

Styret ser fram mot det kommende året og vil fortsatt bidra til å videreutvikle IYFNO. Vi vil fortsette med å forbedre informasjonen som gis til medlemmer og ikke-medlemmer i ulike mediekkanaler og fremme lyengaryoga. I tillegg vil vi fortsette med å bygge opp struktur og rammeverk for å sikre åpenhet og forutsigbarhet.

Styret vil i samarbeid med lyengar-yogamiljøet i Bergen, representert ved Yogarommet, arrangere det første årsmøtet hvor vi alle møtes fysisk. I tilknytning til årsmøtet arrangeres det også en workshop der den erfarne lyengar-yogalæreren, Willy

Bok, vil undervise.

Så snart årsmøtet for 2023 er gjennomført i mars 2023, må styret planlegge gjennomføringen av årsmøtet i 2024. Styret har som mål å arrangere en online workshop i løpet av høsten 2023, dersom det er økonomisk grunnlag for å gjøre det.

IYFNO vil fortsette det gode samarbeidet med andre nordiske lyengar-yogaforeninger og vil videreutvikle kontakten med RIMYI. IYFNO vil undersøke mulighetene for å invitere erfarne lyengar-yogalærere fra India til Norge, og tilrettelegge for medlemmene i IYFNO kan få mulighet til å besøke og/eller delta på kurs hos RIMYI.

Utdannings og eksamenskomitéen (U&E-komiteén) vil fortsette det gode samarbeidet med den svenske foreningen (IYFSE) om gjennomføring av eksamen på ulike nivå.

Styret vil jobbe for å få utvidet PR-komiteén og utarbeide en markedsføringsplan for å øke kjennskap til foreningen og rekruttere nye medlemmer. Målet er å inspirere både medlemmer og ikke-medlemmer til å lære mer og fordype seg i lyengaryoga.

FORTSATT DRIFT

Styret har vurdert at forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er avlagt under den forutsetning.

Foreningens disponible midler var per utgangen av 2022 på 75.263 kroner som er en økning på 43.198 kroner. Av disse er 9.180 kroner en gjeld til RIMYI (CM-avgift), og 9.250 kroner er forhåndsbetalt kontingent for 2023 og vil regnskapsføres i regnskapet for 2023.

En samlet oversikt over endringene i disponible midler i 2022 fremgår i årsregnskapet.

lyengar Yoga Foreningen i Norge bruker SmartOrg som digital plattform og detaljert dokumentasjon for drift, aktivitet og regnskap finnes i vår SmartOrg portal.

Signert av styremedlemmer

Resultatregnskap 2022

Driftsinntekter og kostnader		Virkelig	Budsjett
3001	Medlemskontingent	35 500	34 100
3003	Deltakeravgifter	55 850	40 000
Sum inntekter		91 350	74 100
6300	Leiekostnader	9 180	10 000
6700	Administrative tjenester	9 506	7 700
7100	Egne arrangementer	39 055	30 000
7770	Bankgebyrer	278	0
4500	Innkjøpe tjenester - generelt	0	5 000
6800	Sosiale tiltak og møter	0	10 000
7790	Andre driftskostnader	0	5 000
Sum kostnader		58 019	67 700
Driftsresultat		<u>33 331</u>	<u>6 400</u>
Resultat av finansposter		76	0
Årsresultat		33 408	6 400

Balanse 2022

Eiendeler	2022	2021
Driftsmidler og varebeholdning	0	0
Fordringer	0	0
Forhåndsbetalt kontingent (gjeld)	9 250	0
Venter overføring (Stripe)	0	0
Bankinnskudd	75 263	32 065
Sum eiendeler	75 263	32 065

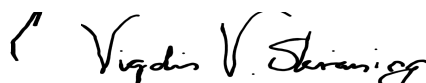
Egenkapital og gjeld

Egenkapital	56 833	23 425
Gjeld	9 180	8 640
Sum egenkapital og gjeld	75 263	32 065

Signert av styremedlemmer



Jorid Øverdahl
(Styreleder)



Vigdis Vilje Skråning
(Styremedlem)



Lise Lotte Sønkerud
(Sekretær)



Sølvi M. Tonning
(Økonomiansvarlig)

Til årsmøtet i Iyengar Yoga Foreningen i Norge valgt revisors beretning for 2022

Uttalelse om årsregnskapet

Undertegnede har revidert årsregnskapet for Iyengar Yoga foreningen i Norge (heretter IYFNO) i henhold til IYFNOs regnskapsbestemmelser slik de er beskrevet i vedtektene § 4 ØKONOMI.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2022 viser et overskudd på kr 33 408,- kr.

Det er utført følgende revisjonshandlinger:

Jeg har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med IYFNOs regnskapsbestemmelser, herunder om styret har oppfylt sin oppgave med å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering av dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene til IYFNO.

Merknader:

Bokføringen og regnskapet er ryddig og oversiktlig.

Regnskapet er utført i henhold til transaksjonsprinsippet slik regnskapspliktige virksomheter normalt skal, selv om organisasjonen kun er bokføringspliktig. Bokføringen er ryddig, oversiktlig og lett og kontrollere. Regnskapet er ført i regnskapsprogrammet til Smartorg som benytter kontantprinsippet, og det er dermed ikke samsvar mellom de to ulike regnskapsprinsippene. Undertegnede ser ingen problemer med dette i en såpass liten og ryddig organisasjon og vil anbefale å fortsette å bruke transaksjonsprinsippet da dette gir et mye riktigere bilde av økonomien år for år. Det er utført en tydelig opprydning med periodiseringer mellom 2022 og 2023 som gir IYFNO god oversikt over de faktiske kostnadene for 2022.

Undertegnede er ikke revisor, hverken registrert revisor eller statsautorisert revisor, men er dog økonomiutdannet.

Konklusjon

Det er ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet.

Jeg mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med IYFNOs regnskapsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2022 kan fastsettes som IYFNOs årsregnskap for 2022.

Oslo og 20.01.23 Janna Grønli Brattli

Signert av revisor