



IYENGAR® YOGA FORENINGEN NORGE

® With permission of Geeta and Prashant IYENGAR Trade Mark Owners

Vi gleder oss over at flere vil ta utdanningen til Iyengar Yoga lærer. Uansett hvor du bor i landet vil vi prøve å legge til rette for at du får den veiledningen du trenger.

Noen av mentor-programmene har regelmessige samlinger flere steder i landet (Bergen, Kristiansand, Oslo, mm.) slik at mentor-elevene kan praktisere og lære i et fellesskap.

Hvis du vil finne ut hvor du kan finne din mentor ta kontakt med din Iyengar yoga lærer.